

Menge	Frühstück / Hardware	✓
	Frühstück	
1 Glas	Nutella	
1 Glas	Honig	
1 Glas	Marmelade	
2x250g	Müsli	
12x	Joghurt	
2x	Quark	
250g	Margarine	
200g	Schinken	
500g	Käse	
4x	Knäckebrot / Trokenes Brot	
4x	Zwiback	
4x250 g	Haltbares Brot	
500g	Kaffee löslich oder Filter	
1x	Tee	
250g	Würfelzucker	
5 l	H-Milch	
4x250g	Kekse	
	Hardware	
30	Müllbeutel	
1	Spülmittel	
3	Spüllapen, Geschirrhandtuch	
4x	Feuer: Streichholzer, Feuerzeug	
10 Rollen	Toilettenpapier	
4 Rollen	Küchenpapier	
1x	Kaffeefiltertüten	
	Kerzen (für gute Stimmung)	

[illegible][illegible]